












Camp d'été SherGym




Programmation 2020




Camp de jour dynamique offert aux jeunes de 5 à 14 ans qui ont de l'énergie à revendre.

Aucune expérience en gymnastique requise, invitez tous vos amis!




Les 8 semaines thématiques comprennent 3 heures de gymnastique chaque jour ainsi que des activités de camp variées axées sur 3 branches qui nous tiennent énormément à cœur, soit le sport, le plein-air et l'environnement!!!

Semaine 1 (29 juin au 3 juillet) - Thème: ROBIN DES BOIS				
Lundi 29 juin	Mardi 30 juin	Mercredi 1 ^{er} juillet	Jeudi 2 juillet	Vendredi 3 juillet
Chasse aux pièces d'OR Parc Victoria (Test de nage à 11h)	Sortie à la bibliothèque : Lecture de Robin des bois	Randonnée pédestre au Bois Beckett 	Activité : Tir à l'arc 	Piscine et parc Optimiste
Semaine 2 (6 au 10 juillet) - Thème : DANS LES NUAGES!				
Lundi 6 juillet	Mardi 7 juillet	Mercredi 8 juillet	Jeudi 9 juillet	Vendredi 10 juillet
Sensibilisation à la pollution lumineuse + Parc Victoria (Test de nage à 11h)	 Ascension du Mont Bellevue	Atelier-Conférence : Le cherche-étoile et l'observation du ciel nocturne (Les Innovateurs) 	Activité : Escalade 	Piscine et parc Optimiste
Semaine 3 (13 au 17 juillet) - Thème : LES VIKINGS				
Lundi 13 juillet	Mardi 14 juillet	Mercredi 15 juillet	Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet
Activité : Cours de Karaté (Centre d'art martiaux Larry Foisy)	Activité : Athlétisme (Club d'athlétisme de Sherbrooke) 	Légende de Vikings Parc Victoria (Test de nage à 11h) + BBQ pour dîner	 Activité : Bateau Dragon	Piscine et parc Optimiste 
Semaine 4 (20 au 24 juillet) - Thème : Thème : RUÉE VERS L'OR				
Lundi 20 juillet	Mardi 21 juillet	Mercredi 22 juillet	Jeudi 23 juillet	Vendredi 24 juillet
Atelier :  Carte et Boussole (Les Sentiers de l'Estrie) au Parc Victoria (Test de nage à 11h)	Activité : Deviens prospecteur à la recherche d'or	Atelier-Conférence : Les roches dans la vie de tous les jours (Les Innovateurs) 	Visite de la mine de Capelton! 	Piscine et parc Optimiste

Semaine 5 (27 au 31 juillet) - Thème : SPLASH				
Lundi 27 juillet	Mardi 28 juillet	Mercredi 29 juillet	Jeudi 30 juillet	Vendredi 31 juillet
Jeux d'eau au Parc Victoria (Test de nage à 11h30)	Activité : Cours de natation artistique (Club Les Améthystes) 	 Activité : Cours de volleyball (Club Envolley)	Activité : Cours de natation (Club de natation de Sherbrooke) 	Piscine et parc Optimiste

Semaine 6 (3 au 7 août) - Thème : BÊTES ET BESTIOLES				
Lundi 3 août	Mardi 4 août	Mercredi 5 août	Jeudi 6 août	Vendredi 7 août
Atelier : Sieur lombric dit «Le ver de terre» (Club 4-H du Québec) + Parc Victoria (Test de nage à 11h30)	Le Jardins des animaux vient nous visiter 	 Ornithologie au Marais St-François	Visite du refuge Le Château 	Piscine et parc Optimiste

Semaine 7 (10 au 14 août) - Thème : DÉCOUVERTE SPORTIVE				
Lundi 10 août	Mardi 11 août	Mercredi 12 août	Jeudi 13 août	Vendredi 14 août
Activité : Baseball (Club de Baseball de Sherbrooke) + Parc Victoria (Test de nage à 11h30) 	Activité : Pickel Ball (Association de PB de Sherbrooke)	Activité : LaserPutt 	Activité : Ultimate Frisbee	Piscine et parc Victoria 

Semaine 8 (17 au 21 août) - Thème : PLANÈTE BLEUE				
Lundi 17 août	Mardi 18 août	Mercredi 19 août	Jeudi 20 août	Vendredi 21 août
Atelier : Alimentation durable 	 Atelier : Papier artisanal - recyclage (Club des Débrouillards)	Atelier-Conférence : Un écologiste, ça sert à quoi ? (Les Innovateurs)	Expérience au département de chimie de l'UdeS 	Parc Victoria

***Les activités peuvent être sujettes à changement sans préavis.

Semaine type		
	Lundi au jeudi	Vendredi
7h30-9h	Service de garde (inclus)	Service de garde (inclus)
9h-12h	Activité de camp de jour	Cours de gymnastique
12h-13h	Dîner	Dîner
13h-16h	Cours de gymnastique	Activité de camp de jour (Baignade!)
16h-17h30	Service de garde (inclus)	Service de garde (inclus)