

# Offre de cours récréatif Hiver-Printemps 2021

**Hiver 2021:** Session de 10 semaines débutant le 11 janvier et se terminant le 26 mars (Pas de participation au spectacle)

**Hiver-printemps 2021 :** Session de 20 semaines débutant le 11 janvier et se terminant le 7 juin avec la participation au spectacle de fin d'année du club SherGym les 12 et 13 juin.

**Printemps 2021 :** Session de 10 semaines débutant le 27 mars et se terminant le 7 juin. Programmation à venir. (Pas de participation au spectacle)

Pour qu'un cours ait lieu, un minimum de participants est requis. Advenant qu'un cours soit annulé par le Club, les personnes inscrites seront contactées. Les frais de gestion et d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec sont en supplément du prix du cours, payable une seule fois par année (valide du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août).

## Gym petite enfance (18 mois à 6 ans)

<b>Baby Gym - 18 mois à 3 ans</b> (Accompagnement d'un parent requis)  1 cours de 45 min./semaine  Coût : 110.00\$	Session Hiver (10 sem.)	Session Hiver-printemps (20 sem.)
	-Samedi 8h30-9h15 -Samedi 9h30-10h15 -Dimanche 8h30-9h15 -Dimanche 9h30-10h15	
<b>Frimousse - 3 à 4 ans</b> (Accompagnement d'un parent requis)  1 cours de 45 min./semaine  Coût : 110.00\$	Session Hiver (10 sem.)	Session Hiver-printemps (20 sem.)
	-Mardi 11h-11h45 -Jeudi 11h-11h45 -Vendredi 17h-17h45 -Vendredi 17h45-18h30 -Samedi 8h30-9h15 -Samedi 9h30-10h15	
<b>Boutchoux Initiation - 4 à 5 ans</b> (Aucune expérience requise)  1 cours de 60 min./semaine  Coût 150\$ (10 sem) 280\$ (20 sem)	Session Hiver (10 sem.)	Session Hiver-printemps (20 sem.)
	-Mercredi 17h-18h -Samedi 8h30-9h30 -Samedi 9h45-10h45 -Dimanche 8h30-9h30	-Samedi 13h00-14h00 -Samedi 14h15-15h15 -Dimanche 9h45-10h45
<b>Cangym Initiation – 5 à 6 ans</b> <b>Bordeaux, rouge et tan</b> (Aucune expérience requise)  1 cours de 1h30/semaine  Coût : 210\$(10sem) 400\$(20sem)	Session Hiver (10 sem.)	Session Hiver-printemps (20 sem.)
	-Vendredi 18h30-20h -Samedi 8h45-10h15 -Samedi 10h30-12h -Samedi 11h-12h30 -Dimanche 8h45-10h15 -Dimanche 10h30-12h	-Samedi 12h30-14h -Samedi 13h15-14h45 -Samedi 14h15-15h45 -Dimanche 14h45-16h15

## CANGYM (6 à 14 ans)

	Session Hiver (10 sem.)	Session Hiver-printemps (20 sem.)
<p><b>Cangym Initiation – 7 à 14 ans</b>  <b>Bordeaux, rouge et tan</b>                      (Aucune expérience requise)</p> <p>1 cours de 1h30/semaine</p> <p>Coût : 210\$(10sem)                      400\$(20sem)</p>	<p>-Lundi 17h-18h30                      -Lundi 18h30-20h                      -Samedi 8h45-10h15                      -Samedi 10h30-12h                      -Dimanche 10h30-12h                      -Dimanche 11h-12h30</p>	<p>-Mercredi 18h-19h30                      -Samedi 14h15-15h45                      -Samedi 15h30-17h                      -Dimanche 13h-14h30                      -Dimanche 15h15-16h45</p>

	Session Hiver (10 sem.)	Session Hiver-printemps (20 sem.)
<p><b>Cangym Intermédiaire – 7 à 14 ans</b>  <b>Bronze, mauve et bleu</b>                      Et  <b>Cangym Avancé – 7 à 14 ans</b>  <b>Turquoise, argent et plus</b></p> <p>1 cours de 2h/semaine</p> <p>Coût : 235\$(10sem)                      450\$(20sem)</p>	<p>-Samedi 10h30-12h30                      -Dimanche 10h30-12h30</p>	<p>-Mardi 17h30-19h30                      -Samedi 15h-17h                      -Dimanche 13h-15h</p>

	Session Hiver (10 sem.)	Session Hiver-printemps (20 sem.)
<p><b>Cangym Garçon – 6 à 14 ans</b>                      (Aucune expérience requise)</p> <p>1 cours de 1h30/semaine</p> <p>Coût : 210\$</p>	<p>-Dimanche 8h45-10h15</p>	

	Session Hiver (10 sem.)	Session Hiver-printemps (20 sem.)
<p><b>Double Gym – 6 à 14 ans</b>                      (Aucune expérience requise)</p> <p>Coût : 760.00\$</p>		<p>-Jeudi 17h30-19h30 et Dim. 12h30-15h30 (6-8 ans)                      -Jeudi 17h30-19h30 et Dim. 12h30-15h30 (9-14 ans)</p>

### Ados et Adultes (15 ans et +)

<b>Ados et Adultes (15 ans et +)</b> (Aucune expérience requise)  1 cours de 2h/semaine  Coût : 230.00\$	Session Hiver (10 sem.)	Session Hiver-printemps (20 sem.)
	-Mardi 12h-14h (avec Emily) -Mardi 19h30-21h30 -Jeudi 12h-14h (avec Emily)	

### Trampoline (7 à 14 ans)

<b>Trampoline (7 à 14 ans)</b> (Aucune expérience requise)  1 cours de 1h30/semaine  Coût : 210.00\$	Session Hiver (10 sem.)	Session Hiver-printemps (20 sem.)
	-Samedi 12h30-14h	

---