

Offre de cours récréatif Automne 2024

Session longue de 15 semaines débutant le 23 août se terminant le 15 décembre. Prenez note que pour qu'un cours ait lieu, un minimum de participants est requis. Advenant qu'un cours soit annulé par le Club, les personnes inscrites seront contactées. Les frais de gestion et d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec, les frais de non-résident (le cas échéant) et les frais de la plateforme d'inscription Splex sont en supplément du prix du cours.

Gym petite enfance (18 mois à 6 ans)

<p>Baby Gym - 18 mois à 3 ans (Accompagnement d'un parent requis)</p> <p>1 cours de 45 min./semaine</p> <p>Coût : 194.10\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)	
	<p>Lundi : 17h00 à 17h45</p> <p>Mercredi : 17h à 17h45</p> <p>Samedi : 8h30 à 9h15</p> <p>Samedi : 9h15 à 10h00</p> <p>Dimanche : 9h15 à 10h00</p> <p>Dimanche : 10h15 à 11h00</p>	
<p>Frimousse - 3 à 4 ans (Accompagnement d'un parent requis)</p> <p>1 cours de 45 min./semaine</p> <p>Coût : 194.10\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)	
	<p>Lundi : 17h45 à 18h30</p> <p>Mercredi : 17h45 à 18h30</p> <p>Samedi : 8h30 à 9h15</p> <p>Samedi : 9h15 à 10h</p> <p>Dimanche : 8h30 à 9h15</p> <p>Dimanche : 11h00 à 11h45</p> <p>Dimanche : 12h15 à 13h00</p>	
<p>Boutchoux Initiation - 4 à 5 ans (Aucune expérience requise)</p> <p>1 cours de 60 min./semaine</p> <p>Coût : 251.25\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)	
	<p>Mardi : 17h à 18h</p> <p>Mercredi : 17h à 18h</p> <p>Jeudi : 17h à 18h</p> <p>Vendredi : 17h à 18h</p> <p>Samedi : 8h30 à 9h30 (2 groupes)</p> <p>Samedi : 10h00 à 11h00</p> <p>Dimanche : 8h30 à 9h30</p> <p>Dimanche : 10h00 à 11h00</p>	
<p>SherGym Rudiments – 5 à 6 ans Niveau 1, 2 et 3 (Aucune expérience requise)</p> <p>1 cours de 1h30/semaine</p> <p>Coût : 354.45\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)	
	<p>Lundi : 17h00 à 18h30</p> <p>Mardi : 17h00 à 18h30</p> <p>Mercredi : 17h00 à 18h30</p> <p>Jeudi : 17h à 18h30</p> <p>Samedi : 8h30 à 10h00</p> <p>Samedi : 9h30 à 11h</p> <p>Samedi : 10h00 à 11h30</p> <p>Samedi : 11h à 12h30</p>	<p>Samedi : 11h30 à 13h00</p> <p>Samedi : 13h30 à 15h00</p> <p>Dimanche : 8h30 à 10h00</p> <p>Dimanche : 9h30 à 11h00</p> <p>Dimanche : 11h00 à 12h30</p> <p>Dimanche : 12h00 à 13h30</p> <p>Dimanche : 13h00 à 14h30 (2 gr.)</p> <p>Dimanche : 13h30 à 15h00</p>

Programme SherGym – 7 à 14 ans

<p>SherGym Rudiments – 7 à 9 ans Niveau 1, 2 et 3 (aucune expérience requise)</p> <p>1 cours de 1h30/semaine</p> <p>Coût : 354.45\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)	
	<p>Lundi : 18h30 à 20h00 Mardi : 18h00 à 19h30 Mardi : 18h30 à 20h00 Mercredi : 18h30 à 20h00 Jeudi : 18h30 à 20h00 Vendredi : 17h00 à 18h30 Vendredi : 18h00 à 19h30 Vendredi : 18h30 à 20h00 Samedi : 8h30 à 10h00</p>	<p>Samedi : 9h30 à 11h00 Samedi : 11h00 à 12h30 Samedi : 11h30 à 13h00 Samedi : 13h30 à 15h00 Samedi : 14h30 à 16h00 Dimanche : 8h30 à 10h00 Dimanche : 11h00 à 12h30 Dimanche : 14h30 à 16h00 Dimanche : 15h00 à 16h30</p>
<p>SherGym Rudiments – 10 à 14 ans Niveau 1, 2 et 3 (aucune expérience requise)</p> <p>1 cours de 1h30/semaine</p> <p>Coût : 354.45\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)	
	<p>Lundi : 18h30 à 20h00 Dimanche : 11h00 à 12h30 Dimanche : 12h30 à 14h00 Dimanche : 14h30 à 16h00</p>	
<p>SherGym Développement – 7 à 9 ans Niveau 4 et + (Réussite de niveau 3 requis)</p> <p>1 cours de 2h/semaine</p> <p>Coût : 442.50\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)	
	<p>Samedi : 8h30 à 10h30 Dimanche : 10h00 à 12h00</p>	
<p>SherGym Développement – 10 à 14 ans Niveau 4 et + (Réussite de niveau 3 requis)</p> <p>1 cours de 2h/semaine</p> <p>Coût : 442.50\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)	
	<p>Jeudi : 18h à 20h Samedi : 10h30 à 12h30 Dimanche : 12h00 à 14h00 Dimanche : 14h00 à 16h00</p>	

<p>SherGym Garçon – 7 à 14 ans (Aucune expérience requise)</p> <p>1 cours de 1h30/semaine</p> <p>Coût : 354.45 Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)
	Samedi : 11h00 à 12h30

<p>Double Gym – Rudiments 7 à 9 ans (Aucune expérience requise)</p> <p>2 cours totalisant 3h/semaine</p> <p>Coût : 592.88\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)
	<p>Mercredi : 18h30 à 20h00</p> <p><u>Et</u></p> <p>Samedi : 10h à 11h30</p>

<p>Double Gym – Rudiments 10 à 14 ans (Aucune expérience requise)</p>	Session Automne (15 sem.)
	Non disponible session automne 2024

<p>Double Gym – Développement 7 à 9 ans (Niveau 4 et plus)</p> <p>2 cours totalisant 4h/semaine</p> <p>Coût : 666.50\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)
	<p>Mercredi : 18h à 20h</p> <p><u>Et</u></p> <p>Dimanche : 10h à 12h</p>

<p>Double Gym – Développement 10 à 14 ans (Niveau 4 et plus)</p> <p>2 cours totalisant 4h/semaine</p> <p>Coût : 666.50\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)
	<p>Mardi : 18h00 à 20h00</p> <p>Et</p> <p>Dimanche : 14h00 à 16h00</p>

Trampoline et Parkour Ninja (6 à 14 ans)

<p>Trampoline (10 à 14 ans) (Aucune expérience requise)</p> <p>1 cours de 1h30/semaine</p> <p>Coût : 354.45\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)
	<p>Samedi : 15h00 à 16h30</p>

<p>Parkour Ninja/Trampoline – 6 à 9 ans (Aucune expérience requise)</p> <p>1 cours de 1h30/semaine</p> <p>Coût : 354.45\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)
	<p>Samedi : 13h00 à 14h30</p>

Adultes (15 ans et plus)

<p>Adulte (Aucune expérience requise)</p> <p>1 cours de 2h/semaine</p> <p>Coût : 442.50\$ Payable en 4 versements</p>	Session Automne (15 sem.)
	<p>Mardi : 19h30 à 21h30 (2 groupes)</p>