

Offre de cours récréatif Automne 2025

Session de 15 semaines débutant le 2 septembre et se terminant le 19 décembre. Prenez note que, pour qu'un cours ait lieu, un minimum de participants est requis et qu'il peut arriver que l'horaire d'un cours soit changé. Advenant qu'un cours soit annulé par le Club ou déplacé, les personnes inscrites seront contactées. Les frais de gestion et d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec et les frais de non-résident (le cas échéant) sont en supplément du coût du cours.

Gym petite enfance (18 mois à 6 ans)

Baby Gym - 18 mois à 3 ans (Accompagnement d'un parent requis) 1 cours de 45 min./semaine Coût : 200.25\$ Payable en 2 versements	Session Automne (15 sem.)	
	Lundi : 17h00 à 17h45 Mercredi : 17h à 17h45 Samedi : 8h30 à 9h15 Samedi : 9h15 à 10h00 Dimanche : 9h15 à 10h00 Dimanche : 10h15 à 11h00	
Frimousse - 3 à 4 ans (Accompagnement d'un parent requis) 1 cours de 45 min./semaine Coût : 200.25\$ Payable en 2 versements	Session Automne (15 sem.)	
	Lundi : 17h45 à 18h30 Mercredi : 17h45 à 18h30 Samedi : 8h30 à 9h15 Samedi : 9h15 à 10h Dimanche : 8h30 à 9h15 Dimanche : 11h00 à 11h45 Dimanche : 12h15 à 13h00	
Boutchoux Initiation - 4 à 5 ans (Aucune expérience requise) 1 cours de 60 min./semaine Coût : 259.50\$ Payable en 2 versements	Session Automne (15 sem.)	
	Mardi : 17h à 18h Mercredi : 17h à 18h Vendredi : 17h à 18h Samedi : 8h30 à 9h30 (2 groupes) Samedi : 10h00 à 11h00 Dimanche : 8h30 à 9h30 Dimanche : 10h00 à 11h00	
SherGym Rudiments – 5 à 6 ans Niveau 1, 2 et 3 (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 366.75\$ Payable en 3 versements	Session Automne (15 sem.)	
	Lundi : 17h00 à 18h30 Mardi : 17h00 à 18h30 Mercredi : 17h00 à 18h30 Jeudi : 17h à 18h30 Samedi : 8h30 à 10h00 Samedi : 9h30 à 11h Samedi : 10h00 à 11h30 Samedi : 11h à 12h30	Samedi : 11h30 à 13h00 Samedi : 13h30 à 15h00 Dimanche : 8h30 à 10h00 Dimanche : 9h30 à 11h00 Dimanche : 11h00 à 12h30 Dimanche : 12h00 à 13h30 Dimanche : 13h00 à 14h30 (2 gr.) Dimanche : 13h30 à 15h00

Programme SherGym – 7 à 14 ans

SherGym Rudiments – 7 à 9 ans Niveau 1, 2 et 3 (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 366.75\$ Payable en 3 versements	Session Automne (15 sem.)	
	Lundi : 18h30 à 20h00 Mardi : 18h00 à 19h30 Mardi : 18h30 à 20h00 Mercredi : 18h30 à 20h00 Jeudi : 18h30 à 20h00 Vendredi : 17h00 à 18h30 Vendredi : 18h00 à 19h30 Vendredi : 18h30 à 20h00 Samedi : 8h30 à 10h00	Samedi : 9h30 à 11h00 Samedi : 11h00 à 12h30 Samedi : 11h30 à 13h00 Samedi : 13h30 à 15h00 Samedi : 14h30 à 16h00 Dimanche : 8h30 à 10h00 Dimanche : 11h00 à 12h30 Dimanche : 14h30 à 16h00 Dimanche : 15h00 à 16h30

SherGym Rudiments – 10 à 14 ans Niveau 1, 2 et 3 (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 366.75\$ Payable en 3 versements	Session Automne (15 sem.)	
	Lundi : 18h30 à 20h00 Dimanche : 11h00 à 12h30 Dimanche : 12h30 à 14h00 Dimanche : 14h30 à 16h00	

SherGym Développement – 7 à 9 ans Niveau 4 et + (Réussite de niveau 3 requis) 1 cours de 2h/semaine Coût : 459\$ Payable en 3 versements	Session Automne (15 sem.)	
	Samedi : 8h30 à 10h30 Dimanche : 10h00 à 12h00	

SherGym Développement – 10 à 14 ans Niveau 4 et + (Réussite de niveau 3 requis) 1 cours de 2h/semaine Coût : 459\$ Payable en 3 versements	Session Automne (15 sem.)	
	Jeudi : 18h à 20h Samedi : 10h30 à 12h30 Dimanche : 12h00 à 14h00 Dimanche : 14h00 à 16h00	

Double Gym – Développement 7 à 9 ans (Niveau 4 et plus) 2 cours totalisant 4h/semaine Coût : 678.00\$ Payable en 3 versements	Session Automne (15 sem.)
	Jeudi : 18h à 20h <u>Et</u> Samedi : 14h à 16h

Double Gym – Développement 10 à 14 ans (Niveau 4 et plus) 2 cours totalisant 4h/semaine Coût : 678.00\$ Payable en 3 versements	Session Automne (15 sem.)
	Mardi : 18h00 à 20h00 <u>Et</u> Dimanche : 14h00 à 16h00

SherGym Garçon – 7 à 14 ans (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 366.75\$ Payable en 3 versements	Session Automne (15 sem.)
	Samedi : 12h30 à 14h00

Trampoline (7 à 14 ans)	
Trampoline débutant (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 366.75\$ Payable en 3 versements	Session Automne (15 sem.)
	Samedi : 8h30 à 10h00
Trampoline avancé (Sur recommandation de l'entraîneur seulement) 1 cours de 2h/semaine Coût : 459.00\$ Payable en 3 versements	Samedi : 10h00 à 12h00

Adultes (15 ans et plus)	
Adulte (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 366.75\$ Payable en 3 versements	Session Automne (15 sem.)
	Jeudi : 20h00 à 21h30
Adulte (Aucune expérience requise) 1 cours de 2h/semaine Coût : 459.00\$ Payable en 3 versements	Mardi : 19h30 à 21h30