

Offre de cours récréatif Printemps 2026

Printemps 2026 : Session de printemps de 10 semaines débutant le 28 mars et se terminant le 7 juin.

Pour qu'un cours ait lieu, un minimum de participants est requis. Les frais de gestion et d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec sont en supplément du prix du cours, payable une seule fois par année (septembre à août).

Baby Gym - 18 mois à 3 ans	Session printemps (10 semaines)
(Accompagnement d'un parent requis) 1 cours de 45 min./semaine Coût : 133,50\$ Payable en 2 versements	Mardi : 17h00 à 17h45 Mercredi : 17h00 à 17h45 Vendredi : 17h00 à 17h45 Samedi : 8h30 à 9h15 Samedi : 9h15 à 10h00 Samedi : 10h00 à 10h45 Dimanche : 8h30 à 9h15 Dimanche : 10h00 à 10h45
Frimousse - 3 à 4 ans	Session printemps (10 semaines)
(Accompagnement d'un parent requis) 1 cours de 45 min./semaine Coût : 133,50\$ Payable en 2 versements	Mardi : 17h45 à 18h30 Mercredi : 17h45 à 18h30 Vendredi : 17h45 à 18h30 Samedi : 8h30 à 9h15 Samedi : 9h15 à 10h00 Samedi : 10h45 à 11h30 Dimanche : 9h15 à 10h00 Dimanche : 10h45 à 11h30
Boutchoux - 4 à 5 ans	Session printemps (10 semaines)
(Aucune expérience requise) 1 cours de 60 minutes/semaine 173,00 \$ Payable en 2 versements	Lundi : 17h00 à 18h00 Mardi : 17h00 à 18h00 Mercredi : 17h00 à 18h00 (2 groupes) Jeudi : 17h00 à 18h00 (2 groupes) Vendredi 17h00 à 18h00 Samedi : 8h30 à 9h30 (2 groupes) Samedi : 10h00 à 11h00 Samedi : 11h00 à 12h00 Samedi : 11h30 à 12h30 Dimanche : 8h30 à 9h30 Dimanche : 10h00 à 11h00 Dimanche : 11h30 à 12h30
SherGym Garçons - 7 à 14 ans	Session printemps (10 semaines)
(Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 244,50\$ Payable en 4 versements	Samedi: 12h00 à 13h30
Trampoline - 7 à 14 ans	Session printemps (10 semaines)
(Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 244,50\$ Payable en 2 versements	Samedi: 8h30 à 10h00
Adultes (15 ans et plus)	Session printemps (10 semaines)
(Aucune expérience requise) 1 cours de 2 heures/semaine Coût : 306,00\$ Payable en 2 versements	Mardi: 19h30 à 21h30
(Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 244,50\$ Payable en 2 versements	Jeudi : 20h00 à 21h30