

Offre de cours récréatif Automne 2026

Session de 15 semaines débutant le 28 août et se terminant le 20 décembre. Prenez note que, pour qu'un cours ait lieu, un minimum de participants est requis et qu'il peut arriver que l'horaire d'un cours soit changé. Advenant qu'un cours soit annulé par le Club ou déplacé, les personnes inscrites seront contactées. Les frais de gestion et d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec et les frais de non-résident (le cas échéant) sont en supplément du coût du cours.

Gym petite enfance (18 mois à 6 ans)		
Baby Gym - 18 mois à 3 ans (Accompagnement d'un parent requis) 1 cours de 45 min./semaine Coût : 202.50\$ Payable en 2 versements	Lundi : 8h30 à 9h15 Lundi : 9h15 à 10h30 Lundi : 17h00 à 17h45 Mardi : 17h00 à 17h45 Mercredi : 17h00 à 17h45	Samedi : 8h30 à 9h15 Samedi : 9h15 à 10h00 Dimanche : 9h00 à 9h45 Dimanche : 10h15 à 11h00
Frimousse - 3 à 4 ans (Accompagnement d'un parent requis) 1 cours de 45 min./semaine Coût : 202.50\$ Payable en 2 versements	Lundi : 9h15 à 10h30 Lundi : 17h45 à 18h30 Mardi : 17h45 à 18h30 Mercredi : 17h45 à 18h30	Samedi : 8h30 à 9h15 Samedi : 9h15 à 10h00 Samedi : 10h45 à 11h30 Dimanche : 9h30 à 10h15 Dimanche : 9h45 à 10h30
Boutchoux Initiation - 4 à 5 ans (Aucune expérience requise) 1 cours de 60 min./semaine Coût : 262.50\$ Payable en 2 versements	Lundi : 17h00 à 18h00 Mardi : 17h00 à 18h00 (2 groupes) Mercredi : 17h00 à 18h00 Jeudi : 17h00 à 18h00 Vendredi : 17h00 à 18h00	Samedi : 8h30 à 9h30 Samedi : 10h00 à 11h00 Samedi : 11h30 à 12h30 Dimanche : 8h30 à 9h30 (2 groupes) Dimanche : 10h00 à 11h00 Dimanche : 12h30 à 13h30
SherGym Rudiments – 5 à 6 ans Niveau 1, 2 et 3 (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 371.25\$ Payable en 3 versements	Lundi : 17h00 à 18h30 Mardi : 17h00 à 18h30 Mercredi : 17h00 à 18h30 Jeudi : 17h00 à 18h30 (2 groupes) Vendredi : 17h00 à 18h30 (2 groupes) Samedi : 8h30 à 10h00 Samedi : 9h30 à 11h Samedi : 10h00 à 11h30	Samedi : 11h à 12h30 Samedi : 12h30 à 14h00 Samedi : 13h00 à 14h30 Dimanche : 8h30 à 10h00 Dimanche : 9h30 à 11h00 Dimanche : 10h30 à 12h00 Dimanche : 13h00 à 14h30 Dimanche : 13h30 à 15h00 Dimanche : 14h30 à 16h00

Programme SherGym - Garçons	
SherGym Garçons (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 371.25\$ Payable en 3 versements	5 à 7 ans Samedi : 9h30 à 11h00 Dimanche : 8h30 à 10h00 8 à 14 ans Samedi : 11h00 à 12h30

Programme SherGym – 7 à 14 ans		
SherGym Rudiments – 7 à 9 ans Niveau 1, 2 et 3 (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 371.25\$ Payable en 3 versements	Lundi : 18h30 à 20h00 Mardi : 18h30 à 20h00 (2 groupes) Mercredi : 18h30 à 20h00 (2 gr.) Jeudi : 17h00 à 18h30 Jeudi : 18h30 à 20h00 (2 groupes) Vendredi : 18h30 à 20h00 (2 gr.) Samedi : 11h00 à 12h30	Samedi : 11h30 à 13h00 Samedi : 13h00 à 14h30 Dimanche : 8h30 à 10h00 Dimanche : 11h00 à 12h30 Dimanche : 13h00 à 14h30 Dimanche : 14h30 à 16h00
SherGym Rudiments – 10 à 14 ans Niveau 1, 2 et 3 (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 371.25\$ Payable en 3 versements	Lundi : 18h30 à 20h00 Mardi : 18h00 à 19h30 Samedi : 14h30 à 16h00 Dimanche : 11h00 à 12h30 Dimanche : 13h00 à 14h30	
SherGym Développement – 7 à 9 ans Niveau 4 et + (Réussite de niveau 3 requis) 1 cours de 2h/semaine Coût : 465.00\$ Payable en 4 versements	Lundi : 18h00 à 20h00 Vendredi : 18h00 à 20h00 Samedi : 10h00 à 12h00 Dimanche : 10h30 à 12h30 Dimanche : 12h30 à 14h30	

SherGym Développement – 10 à 14 ans Niveau 4 et + (Réussite de niveau 3 requis) 1 cours de 2h/semaine Coût : 465.00\$ Payable en 4 versements	Jeudi : 18h à 20h Dimanche : 10h00 à 12h00 Dimanche : 14h30 à 16h30
---	--

Double Gym – Développement 7 à 9 ans (Niveau 4 et plus) 2 cours totalisant 4h/semaine Coût : 713.00\$ (15,5 semaines) Payable en 4 versements	Mardi : 18h à 20h <u>Et</u> Dimanche : 11h00 à 13h00
---	--

Double Gym – Développement 10 à 14 ans (Niveau 4 et plus) 2 cours totalisant 4h/semaine Coût : 713.00\$ (15,5 semaines) Payable en 4 versements	Mercredi : 18h00 à 20h00 <u>Et</u> Dimanche : 14h30 à 16h30
---	---

Trampoline (7 à 14 ans) et Adultes (15 ans et plus)	
Trampoline (Aucune expérience requise) 1 cours de 1h30/semaine Coût : 371.25\$ Payable en 3 versements	Samedi : 13h00 à 14h30

Adulte

(Aucune expérience requise)

1 cours de 2h/semaine (mardi)

Coût : 465.00\$

Payable en 4 versements

1 cours de 1h30/semaine (jeudi)

Coût : 371.25\$

Payable en 3 versements

Mardi : 19h30 à 21h30

Jeudi : 20h00 à 21h30